



## A. Lavage des mains des enfants

Questions	Réponses			Solutions
Débarbouillette pour les enfants	Une pour tous Une pour plusieurs, rincée entre chaque enfant Une pour plusieurs Une par enfant par jour Utilisation unique			
	Avec savon Sans savon ?			
À l'arrivée au service de garde	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Avant les repas	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Après être allé à la toilette	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
<b>Après avoir été changé de couche</b>	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Après s'être mouché	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Après le jeu extérieur	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	

## B. Lavage des mains de l'éducatrice

À l'arrivée et à la sortie du service de garde	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Avant la préparation des repas	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Avant les repas	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Après être allé à la toilette	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Après le changement de couche (vos mains)	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Après avoir mouché un enfant	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Après le jeu	1 fois sur 10 1 fois sur deux	1 fois sur 5 Toujours	Oups, jamais!	
Aseptisant pour les mains ?	Oui	Non	Marque : _____	
	Un à l'entrée pour les parents : Oui Non			

*Que vais-je faire pour améliorer la situation ?*

---



---



## Bilan des compétences hygiéniques respiratoires

Cocher ou commenter les compétences de chaque enfant.

Nom de l'enfant	Âge	Compétences hygiéniques respiratoires		
		<b>Souffler par le nez</b> (L'enfant est capable de souffler par le nez)	<b>Se moucher seul</b> (L'enfant est capable de manipuler les mouchoirs)	<b>Éternuer dans son pli du coude</b> (L'enfant prend son pli du coude pour éternuer ou tousser de manière automatique)

Objectifs à atteindre selon la littérature scientifique

- 2 ans l'enfant devrait être capable de souffler par le nez
- 3-4 ans l'enfant devrait être capable de manipuler le mouchoir seul et souffler par le nez et éternuer et tousser dans son pli du coude
- Plus de 4 ans : l'enfant devrait être capable de se moucher correctement et éternuer et tousser dans son pli du coude la plupart du temps.